УТВЕРЖДЕНО
МБДОУ Пильнинский детский сад №1 «Теремок»
ИО заведующего О.М.Лысякова

Режим дня (холодный период) 2023-2024 учебный год

	Вторая группа раннего возраста	Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)		Разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)		Разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)	
		Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15 – 8.30	7.15 – 8.30	7.15– 8.30	7.15– 8.30	7.15 – 8.30	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20
утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 – 8.05	8.00- 8.08	8.10- 8.18	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00 – 9.40	9.05 – 9.40	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	9.15 – 10:00	9.20 – 9.50 10.15 - 10.30	8.50 – 9.20 9.50-10.15
Организованная образовательная деятельность	8.50– 9.00 9.10-9.20	8.50– 9.05 9.15-9.30 15.50-16.05	8.50– 9.10 9.50-10.10 15.50-16.10	8.50– 9.10 9.50-10.10 15.50-16.10	9.15– 9.40 9.50-10.10 15.50-16.15	8.50– 9.15 9.55-10.15 15.50-16.15	9.20-9.50 10.15 - 10.45 15.50-16.20
Второй завтрак	10.00-10.05	10.30-10.40	10.30 -10.40	10.30 -10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.40	10.10– 11.40	10.10– 11.40	10.15-11.45	10.15-11.45	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.40 – 12.00	11.45 - 12.05	11.40 - 12.00	11.45-12.05	11.45-12.05	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00 –15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30– 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50– 16.15	15.50-16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 -16.15	15.50 -16.15	15.50 -16.20
Прогулка, уход домой	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.20-17.45